Μήλος



Μήλος

<u>Γενικές Πληροφορίες</u>

Η Μήλος είναι ένα ηφαιστειακό ελληνικό νησί στο Αιγαίο Πέλαγος, βόρεια του Κρητικού πελάγους.

Λέγεται ότι το όνομά του προέρχεται από τη λέξη «βήλος» που εξελίχθηκε σε «μήλος» και σήμαινε «πρόβατο». Κατοικείται από τους προϊστορικούς χρόνους και έχει δώσει σημαντικό μεταλλευτικό πλούτο: οψιδιανό στους προϊστορικούς χρόνους, καολίνη και ποζολανών στους ιστορικούς χρόνους μέχρι τώρα και πρόσφατα μπεντονίτη, περλίτη. Πρωτεύουσα του νησιού είναι η Πλάκα.

Η Μήλος έχει σχήμα πετάλου, υπάρχουν πολλές παραλίες και πολλά καταλύματα (ξενοδοχεία - ενοικιαζόμενα δωμάτια) που καθιστούν τη Μήλο τουριστικό πόλο. Το γνωστό άγαλμα της Αφροδίτης της Μήλου, το οποίο σήμερα βρίσκεται στο μουσείο του Λούβρου (Παρίσι) βρέθηκε στη Μήλο το 1820 ενώ το αντίγραφο βρίσκεται στο αρχαιολογικό μουσείο της Μήλου στην Πλάκα.

<u>Αξιοθέατα</u>

1. **Εκκλησιαστικό Μουσείο**
   { Πολύ κοντά στην παραλία του Αδάμαντα, βρίσκεται η εκκλησία της Αγίας Τριάδας, τρίκλιτη βασιλική. Χτίστηκε μετά την Εικονομαχία (842 μ.Χ.). Εδώ λειτουργεί το Εκκλησιαστικό Μουσείο Μήλου, πινακοθήκη της αγιογραφικής παράδοσης του νησιού με εικόνες από τον 14ο αιώνα.}
2. **Λαογραφικό Μουσείο**
   {Εδώ θαυμάζουμε κέρινα ανθρώπινα ομοιώματα με παραδοσιακές ενδυμασίες, σπάνια κεντήματα και υφαντά από όλα τα είδη της υφαντικής τέχνης, αναπαραστάσεις χώρων εργασίας με τον αργαλειό, την κουζίνα του σπιτιού, το υπνοδωμάτιο, και το κελάρι που χρησίμευε και ως αποθήκη των αγροτικών προϊόντων.}
3. **Μεταλλευτικό Μουσείο Μήλου**
   {ο Μεταλλευτικό μουσείο βρίσκεται στον Αδάμαντα και στεγάζεται σ' ένα κτίριο που κατασκευάστηκε το 1995. Το Μουσείο λειτουργεί από το 1998. Σκοπός του μουσείου είναι να προβάλει την μεταλλευτική ιστορία του νησιού, που ξεκινάει από τα νεολιθικά χρόνια.}
4. **Ναυτικό Μουσείο Μήλου**
   {Εντύπωση προκαλούν τα πολλά και σπάνια εκθέματα τα οποία ξεκινούν από την προϊστορική εποχή, με εργαλεία από οψιδιανό, προχωρούν στην ναυμαχία της Σαλαμίνας και καταλήγουν στα νεότερα χρόνια.}
5. **Κατακόμβες της Μήλου**
   { Τόπος συγκέντρωσης των πρώτων Χριστιανών, για την τέλεση των θρησκευτικών τους

καθηκόντων και την ταφή των νεκρών τους. Είναι μοναδικές σε μέγεθος στον ελλαδικό χώρο και από τις πιο αξιόλογες, μαζί με αυτές της Ρώμης και των Αγίων Τόπων, σε παγκόσμιο επίπεδο.}

6. **Συνεδριακό κέντρο - Γεώργιος Ηλιόπουλος**
   {Είναι ένα από τα μεγαλύτερα στην Ελλάδα, διαθέτει ειδική αίθουσα Τύπου, αίθουσα Internet, πλήρες ιατρείο, χώρους σταθμεύσεως 100 οχημάτων. Κλιματίζεται, έχει πλήρες σύστημα πυροπροστασίας και όλα του τα σημεία είναι προσβάσιμα σε άτομα με ειδικές ανάγκες.}
7. **Θερμές Πηγές**
   { Η Μήλος είναι νησί ηφαιστειογενές και ως εκ τούτου έχει θερμά εδάφη, ατμίδες και πηγές θερμών νερών. Από τις πηγές της Μήλου η πηγή του Λάκκου στον Αδάμαντα που βρίσκεται μέσα σε σπήλαιο, είναι αναγνωρισμένη σαν ιαματική λουτροπηγή ιαματικής σημασίας. Το νερό της πηγής του Λάκκου συνίσταται για εκφυλιστικές οστεοαρθροπάθειες, μυαλγίες & νευραλγίες. Τα λουτρά λειτουργούν το διάστημα από 15 Ιουλίου έως 15 Οκτωβρίου από τις 7 πμ έως 1 μμ.}

<u>Παραλίες</u>

1. **Σαρακήνικο**
   {Το Σαρακήνικο είναι μία από τις πιο γνωστές παραλίες της Μήλου. Η φήμη της οφείλεται στο σχεδόν εξωπραγματικό… σεληνιακό τοπίο!}
2. **Μύτακας**
   {Ένα πολύ μικρό, γραφικό ψαροχώρι της βόρειας Μήλου με αμμώδη παραλία και καταγάλανα νερά.}
3. **Αλογόμαντρα**
   {Μια όμορφη παραλία με φυσική σκιά στη μία της πλευρά, χάρη σε έναν εντυπωσιακό βράχο που σχηματίζει μια φυσική κοιλότητα (κάτι σαν ημί-σπηλιά). Η χρυσαφένια αμμουδιά σε συνδυασμό με τα ρηχά νερά, έχει ως αποτέλεσμα ένα υπέροχο πρασινογάλαζο χρώμα στο νερό.}
4. **Μαντράκια**
   {Η παραλία είνα μικρή, ήσυχη και έχει ψιλό βοτσαλάκι. Βρίσκεται σε κοντινή απόσταση από την πρωτεύουσα της Μήλου, Πλάκα.}
5. **Παπαφράγκας**
   {Μία ακόμη διάσημη παραλία της Μήλου. Το κολύμπι στα νερά του Παπαφράγκα είναι μια εμπειρία μοναδική!}
6. **Πολλώνια (Απολλωνία)**
   {Ωραία αμμουδιά με αλμυρίκια που προσφέρουν φυσική σκιά. Ιδανικός προορισμός για οικογένειες με μικρά παιδιά.}
7. **Κλέφτικο**
   {Το Κλέφτικο είναι ένα σύνολο από τεράστιους βράχους, με ιδιαίτερους σχηματισμούς που δημιουργήθηκαν στο πέρασμα των αιώνων από τον αέρα και τη μανία της θάλασσας. Τα γκριζόλευκα φυσικά «αγάλματα» έρχονται σε αντίθεση με το χρώμα των νερών και δημιουργούν ένα τοπίο μοναδικό!}
8. **Προβατάς**
   {Η χρυσοκόκκινη αμμουδιά του Προβατά είναι ιδανική για οικογένειες με μικρά παιδιά, καθώς είναι οργανωμένη και έχει ρηχά νερά.
9. **Παλαιοχώρι**
   {Μια πολύ γνωστή παραλία στις νότιες ακτές της Μήλου, που βρίσκεται κοντά στον ομώνυμο οικισμό. Τα καλοκαιρινά beach bars δίνουν χρώμα και ζωή στην όμορφη παραλία με τα πολύχρωμα βότσαλα, τα κοκκινωπά βράχια στο φόντο και τα βαθυγάλανα νερά της

περιοχής.}

10. **Τσιγκράδο**
    { Βρίσκεται 8 χιλιόμετρα μακριά από τον Αδάμαντα. «Παραδομένο» στην αγκαλιά θεόρατων βράχω.}
11. **Φυριπλάκα**
    {Πολυσύχναστη κι οργανωμένη πλαζ, που βρίσκεται πολύ κοντά στο πασίγνωστο Τσιγκράδο. Η Φυριπλάκα έχει ψιλή άμμο και λευκό βοτσαλάκι, ιδανικός συνδυασμός για πεντακάθαρα νερά.}
12. **Γέροντας**
    {Ο εντυπωσιακός όρμος με τα λευκά, επιβλητικά βράχια, τις σπηλιές και τα πεντακάθαρα νερά.}
13. **Θειορυχεία**
    {Με φόντο τα ερείπια των παλιών εγκαταστάσεων εξόρυξης θείου της Μήλου, θα απολαύσετε τις βουτιές σας στην παραλία με τα χαρακτηριστικά κιτρινωπά βότσαλα.}
14. **Αχιβαδόλιμνη**
    {Κατάλευκη αμμουδιά με κρυστάλλινα νερά στη μεγαλύτερη παραλία της Μήλου, που πήρε το όνομά της από μια λιμνούλα που βρίσκεται εκεί κοντά και είναι γεμάτη αχιβάδες.}
15. **Παπικινού**
    {Μόλις ένα χιλιόμετρο από το λιμάνι του Αδάμαντα, θα κολυμπήσετε στη βραβευμένη με γαλάζια σημαία παραλία Παπικινού.}

<u>Γαστρονομία</u>

1. **Αδιαγγουρένια**
   {Πίτα γλυκιά που φτιάχνεται από τη σάρκα του καρπουζιού, αλεύρι, σουσάμι και άφθονο μέλι.}
2. **Αφρίτης**
   {Το χοντρό αλάτι που μαζεύεται το καλοκαίρι από τις λακκούβες ανάμεσα στις απότομες πλαγιές.}
3. **Καρπουζόπιτα**
   {Κοινό έδεσμα που «μοιράζονται» η Φολέγανδρος, η Κίμωλος και η Μήλος, η καρπουζόπιτα είναι ένα ευρηματικό λαϊκό γλυκό της ελληνικής κουζίνας. Στη Μήλο, στο τέλος του καλοκαιριού, όταν τα καρπούζια είναι λιγότερα γλυκά, φτιάχνουν την καρπουζένια ή καρπουζόπιτα, που πρέπει να είναι αρκετά λεπτή και να έχει αρκετό μέλι.}
4. **Κορκοκύλες**
   { Μικρά άνυδρα ξυλάγγουρα που, μαζί με τα ντόπια αμπελοφάσουλα, είναι τα κυριότερα λαχανικά του καλοκαιριού Φολεγανδρίτικου τραπεζιού.}
5. **Κουλούρες**
   {Κερά και λεπτά κουλούρια με γλυκάνισο και σουσάμι, που διατηρούνται για μήνες αναλλοίωτα. καταναλώνονται κυρίως το πρωί μαζί με ένα κομμάτι τυρί.}
6. **Κουφέτο**
   {Είναι το κατεξοχήν γαμήλιο γλυκό του νησιού. Φτιάχνεται με βάση τη γλυκιά κολοκύθα του νησιού, που καλλιεργείται σχεδόν παντού. Είναι στρογγυλή και η φλούδα της λευκή.}
7. **Μανουρόπιτες**
   {Η μεγάλη εκδοχή ενός κρητικού καλτσουνιού ή ενός μηκονιάτικου τριμπητού. Φτιάχνεται κυρίως τη άνοιξη.}
8. **Ματιές**
   {Χοιρινά έντερα γεμισμένα με ρύζι και σταφίδες, κανέλα και γαρίφαλα.}
9. **Ματσάτα**
   {Χειροποίητα ζυμαρικά (λαζάνια) που βράζονται και σερβίρονται με κοκκινιστό κόκκορα ή

κουνέλι. Παρασκευάζονται στο χέρι την ημέρα που θα μαγειρευτούν.}

10. **Μάτσι**
    {Ψιλό χειροποίητο λαζανάκι, που βράζεται στο γάλα και ονομάζεται «ματσόγαλα».}
11. **Νιζιλάδια**
    {Είδος πηχτής με χοιρινό, αρτυμένης όμως με ζαφορά.}
12. **Ντοματοζούμι**
    {Αυτό το εξαιρετικό ορεκτικό ήταν παλαιότερα το προσφάι των φτωχών και των παιδιών.}
13. **Παστέλι**
    {Αληθινό παστέλι, όχι με ζάχαρη, αλλά με μέλι. κομμένο σε μικρούς ρόμβους. Προσφέρεται σε γάμους αντί για κουφέτα.}
14. **Σιρινάκι**
    {Κουλούρα της Πρωτοχρονιάς, διακοσμημένη με σχέδια, αμύγδαλα και σουσάμι,. Δεν τρώγεται αλλά κρεμιέται στην κουζίνα του σπιτιού, όπου παραμένει έναν ολόκληρο χρόνο για το «καλό».}
15. **Σκορδολάζανα**
    {Λαζάνια που βράζονται σε άφθονο νερό και σερβίρονται αφού αναμειχθούν με μια ελαφριά σκορδαλιά ή με κόκκινη σάλτσα.}

<u>Νυχτερινή ζωή</u>

Η νυχτερινή ζωή της Μήλου δεν είναι ιδιαίτερα έντονη και είναι συγκεντρωμένη στην περιοχή του Αδάμα. Δεν υπάρχουν πολλά club, αφού οι επισκέπτες και οι ντόπιοι προτιμούν κυρίως τα μικρότερα μπαράκια.

<u>Χρήσιμες Πληροφορίες</u>

Κλίμα

Το κλίμα του νησιού είναι ήπιο μεσογειακό με αρκετή ηλιοφάνεια τις περισσότερες μέρες του χρόνου. Από μέσα Ιουλίου έως και μέσα Αυγούστου πνέουν πολύ συχνά μελτέμια (βόρειοι περιοδικοί άνεμοι), ενώ οι νότιοι άνεμοι συνήθως δεν είναι ούτε συχνοί, ούτε ισχυροί.

Τοπικά προϊόντα

1. Παραδοσιακό γλυκό κουφέτο, παρασκευασμένο από ψίχα κολοκύθας, μέλι και αμύγδαλα
2. Ντόπια τυριά, όπως το ξεροτύρι, η ξινομυζήθρα και το τουλουμοτύρι, παρασκευασμένα με πολύ μεράκι με τον παραδοσιακό τρόπο.
3. Μηλέικο θυμαρίσιο μέλι
4. Πεντανόστιμος πελτές από ντομάτες μηλέικης παραγωγής
5. Κάπαρη
6. Χωριάτικες κριθαρένιες και σταρένιες κουλούρες (οι κριθαροκουλούρες γίνονταν από τη νέα σοδιά κριθαριού, αρχικά τις βουτούσαν σε θαλασσινό νερό και στη συνέχεια τις

συμπλήρωναν με ντομάτα)

ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ



Πάρος

Περισσότερα Πάρος



Ζάκυνθος

Περισσότερα Ζάκυνθος



Βουκουρέστι

Περισσότερα Βουκουρέστι



Βουδαπέστη

Περισσότερα Βουδαπέστη



Βιέννη

Περισσότερα Βιέννη



Άμστερνταμ

Περισσότερα Άμστερνταμ